

Limpie el extractor

LÁVELO A MANO



Coloque las piezas del extractor en un recipiente limpio que use solamente para los artículos de alimentación del bebé.

¡No coloque las piezas del extractor directamente dentro del lavamanos!

Agregue agua caliente y jabón dentro del recipiente.

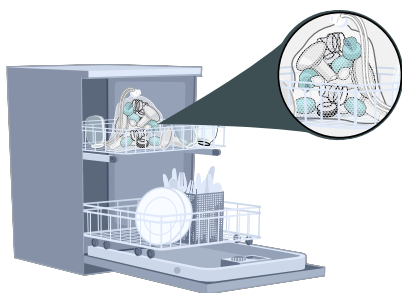
Restriegue las piezas de acuerdo con las instrucciones del fabricante del extractor. Si usa un cepillo, utilice uno limpio que use solamente para limpiar los artículos de alimentación del bebé.

Enjuáguelos con agua corriente debajo del grifo o sumergiéndolos en agua fresca dentro de otro recipiente.

Séquelos completamente al aire. Coloque las piezas del extractor, el recipiente de lavado y el cepillo para biberones sobre una toalla de cocina limpia sin usar, o una toallita de papel, en un lugar que esté protegido de la suciedad y el polvo. ¡No use la toalla de cocina para secar los artículos a mano!

Limpie el recipiente de lavado y el cepillo para biberones. Enjuáguelos bien y déjelos secar al aire después de cada uso. Lávelos a mano o en la lavadora de platos al menos cada tantos días.

O LÁVELO EN LA LAVADORA DE PLATOS

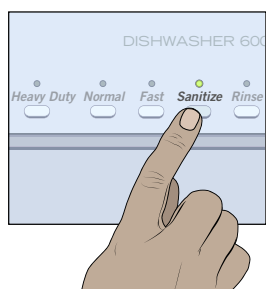


Lave las piezas del extractor en la lavadora de platos, si son aptas para lavadora de platos. Asegúrese de colocar los artículos pequeños en una canastilla cerrada o en una bolsa de red. Agregue jabón y, si es posible, **use la función de lavado con agua caliente y el ciclo de secado en caliente (o de desinfección).**

Retírelos de la lavadora de platos con las manos limpias. Si los artículos no están completamente secos, colóquelos sobre una toalla de cocina limpia sin usar, o una toallita de papel, para que se sequen al aire completamente antes de guardarlos. ¡No use la toalla de cocina para secar los artículos a mano!

Después de limpiarlos

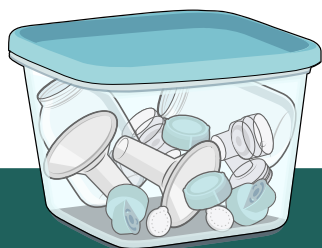
DESINFÉCTELOS PARA UNA MAYOR PROTECCIÓN



Para una mayor eliminación de microbios, desinfecte las piezas del extractor, el recipiente de lavado y el cepillo para biberones **al menos una vez al día** después de limpiarlos. Se pueden desinfectar con vapor, agua hirviendo o en una lavadora de platos que tenga la función de desinfectado. La desinfección es particularmente importante si su bebé tiene menos de 3 meses, nació prematuro o si tiene el sistema inmunitario debilitado debido a una enfermedad o tratamiento médico.

Para obtener instrucciones detalladas sobre cómo desinfectar las piezas del extractor, visite, www.cdc.gov/healthywater/hygiene/healthychildcare/infantfeeding.html

GUÁRDELOS DE MANERA SEGURA



Guarde los artículos secos de manera segura hasta que los necesite. Asegúrese de que las piezas limpias del extractor, los cepillos para biberones y los recipientes de lavado se hayan secado al aire completamente antes de guardarlos. Deben estar completamente secos para ayudar a prevenir la multiplicación de microbios y el moho. Guarde los artículos secos en un lugar limpio y protegido.

Obtenga más información sobre hábitos seguros y saludables al cambiarle los pañales o alimentar a su bebé en www.cdc.gov/healthywater/hygiene/healthychildcare.